



港安醫療中心
心臟科專科醫生馮永康

馮永康醫生 - 「聽醫生話」的重要性

對於心房纖顫，本港市民普遍仍存有一點誤解，當中最常見的，便是以為此症只屬「老人病」，是長者才有機會患上的疾病。事實上，現時全港的房顫患者，約有7萬多人，雖然患者仍是以年長人士為主，但臨床上亦間中有一些相對較年輕的人士被確診，而隨著高血壓、糖尿及冠心病患者有年輕化的趨勢，我們亦不能排除日後本港患房顫人士的整體年齡，會逐漸下降。

另一方面，不少已被診斷患心房纖顫的患者，常認為此症並不如冠心病等心臟病，在病發時會有即時危險，因此往往對醫生安排的治療掉以輕心，或對使用傳統藥物感到麻煩而索性自行停藥。舉例，早前曾有一名60多歲的伯伯，因房顫而導致中風，令其半身癱瘓及失去說話能力；主診醫生為他處方抗凝血藥「華法林」。伯伯不願戒口，結果自行停藥。

伯伯雖已努力接受復健治療，逐步回復走路及說話能力，卻在沒有使用抗凝血藥的情況下，數年後再次中風。慶幸的是，這次他終聽從醫生建議，使用新一代的抗凝血藥，在毋須戒口及經常驗血的情況下，用藥依從性總算提高，現時病情亦告穩定下來。在此亦再次提醒房顫患者，請好好「聽醫生話」，依循指示接受治療，若有任何疑問，亦可主動與醫生商討。

資料提供: 香港港安醫院心臟科專科醫生馮永康

